



Sabine Andersson

Praxis für Systemische
Einzel-, Paar- und
Familienberatung

Beratungsvertrag und Information über die Arbeitsweise und Ablauf

(muss unterschrieben zum ersten Termin mitgebracht werden!)

Theoretischer Ansatz:

In meiner Praxis arbeite ich mit Ihnen nach dem sogenannten systemisch- integrativen Ansatz.

Dies bedeutet, dass ein einzelner Mensch nicht alleine, sondern innerhalb seines Umfeldes, betrachtet werden muss.

Er untersteht einem Wechselfeld von Ursache und Wirkung, somit von wechselseitiger Abhängigkeit.

Somit ist immer auch das PAAR, also beide Partner, am Entstehen von kritischen Situationen beteiligt und es muss von der Zuschreibung von Täter- und Opferrolle abgesehen werden.

Meine Arbeit: ist durch eine respektvolle, empathische und "allparteiliche" Haltung geprägt. Das heißt, ich betrachte und berate beide Partner gleichwertig.

Mal gehe ich ganz mit der Sichtweise des einen Partners, mal mit der Sichtweise des anderen Partners.

Dies verlangt dem Paar ein Nacheinander im gemeinsamen Gespräch ab.

Krisen betrachte ich als Vorboten zu einer notwendigen Veränderung im gegenseitigen Miteinander.

Sie sind Lösungsversuche auf Probleme und Anforderungen im System zu reagieren.

Die integrative-systemische Beratung zeichnet sich dadurch aus, dem Klienten die volle Eigenverantwortung für sein Tun bez. Nicht-Tun zu überlassen und auf die Eigeninitiative des Klienten zu setzt.

Ziel:

Jeder Partner hat seine eigene subjektive Sichtweise und Wirklichkeit, die durch seine Herkunftsfamilie, Erziehungsstil und persönliche Erfahrungen geprägt wurden.

Im Paargespräch können sich beide Partner annähern um gemeinsam zu entscheiden, ob es Ihr Ziel sein soll, die Partnerschaft wiederzubeleben und zu verbessern.

Anliegen meiner Arbeit ist es, Ihnen hierfür einen sicheren Rahmen zu bieten, der Ihnen die Möglichkeit bietet, sich anzunähern.

Es soll eine Stabilisierung der Situation und neue Möglichkeiten einer Entwicklung für Sie als Paar erkenn - und erreichbar werden.

Paarberatung impliziert auch, falls keine Weiterentwicklung mehr möglich ist, die Paarbeziehung im geklärten Wissen zu beenden.

Setting:

Je nach Problemstellung führe ich die Beratung mit Ihnen als Paar, bei Bedarf, nach gemeinsamer Absprache, auch einzeln durch.

Hierbei achte ich auf die ungefähre Gleichverteilung der Einzelgespräche.

Auch besteht die Möglichkeit, gemeinsam mit meinem wertgeschätzten Kollegen und Ihnen als Paar, zusammen zu arbeiten.

Dauer / Abstand und Kosten der Gespräche:

Ein Paargespräch dauert 90 Min. / 120 € mit Kollegen: 175 €

Ein Einzelgespräch dauert 60 Min. / 70 €

90 Min./ 100 €

Systemische Familienaufstellung in der Gruppe und nach Absprache mit Ihnen, kann sehr sinnvoll und ergänzend sein. Dies besprechen wir gemeinsam.

Gespräche finden ca. alle 4 Wochen statt. Bei besonderen Krisen kann auch in kürzeren Abständen ein Gespräch sinnvoll sein.

Terminabsprachen sind verbindlich! Nur bei gemeinsamer Absage bis zu 2 Werktagen (48 Std.) VOR Termin entstehen Ihnen keine Kosten. Ansonst wird Ihnen das Honorar voll berechnet.

Ihre Aufgaben:

Zwischen den Terminen haben Sie Zeit, dass in der Sitzung Vereinbarte im Paar-Alltag konkret umzusetzen.

Hierzu werden Sie gezielte " Impulse für zuhause“ / Aufgaben / Experimente" bekommen.

Diese sind somit ein notwendiger Bestandteil der Paarberatung und Sie tragen hiermit maßgeblich zum Erfolg bei.

Feedback:

Damit ein möglichst hohes Maß an Verständnis seitens des Therapeuten und des Paares im Beratungsprozess gewährleistet ist,

bitte ich um zeitnahe Rückmeldung (außerhalb der Sitzungen auch telefonisch oder per E-Mail).

Mithilfe eines solchen konstruktiven Feedbacks können Missverständnisse sofort geklärt werden.

Kontakt zwischen den Sitzungen:

Eine gelingende Paarberatung setzt eine "Allparteilichkeit" meinerseits voraus.

Daher ist es sehr hilfreich, wenn Sie E-Mails an mich schreiben, Ihren Partner/In auf "cc" zu setzten, oder Telefonanrufe in Wissenheit und Absprache Ihres Partner/In zu tätigen.

Somit ist eine Offenheit in der Kommunikation gewährleistet.

Schweigepflicht:

Selbstverständlich unterziehe ich mich der Schweigepflicht.

Falls eine Zusammenarbeit mit Fachkollegen gewünscht ist, benötige ich Ihre Erlaubnis und Entbindung der Schweigepflicht. Diese werde ich vorher schriftlich bei Ihnen einholen.

Weiterempfehlungen:

Falls nötig, empfehle ich Ihnen andere Kollegen mit Spezialkenntnissen.

Bezahlung:

Ich bitte Sie, das Erstgespräch (90 Min./120 €) bar zu bezahlen. Nur nach Erhalt des gesamten Betrages kann eine Beratungssitzung stattfinden.

Falls Sie sich zu einer Paarberatung mit mir entscheiden, werden Sie die weiteren Rechnungen, nach Absprache, etwa vierteljährlich erhalten.

Für die Kosten der Beratung haftet das Paar gesamtschuldnerisch!

Sie haben die Informationen beide gelesen und sind damit einverstanden.

Unterschrift des Paares:

Ort / Datum:

(bitte ein Exemplar unterschrieben zum ersten Termin mitbringen!)

Mit freundlicher Genehmigung von Friedericke von Tiedemann, moderat für meine Praxis verändert.

